

3^e étude de l'alimentation totale en France (EAT3)

Véronique Sirot ⁽¹⁾

(1) Anses – 14 rue Pierre et Marie Curie – 94701 Maisons-Alfort
veronique.sirot@anses.fr

Résumé

Les Etudes de l'Alimentation Totale (EAT) sont des études nationales dont l'objectif premier est la surveillance de la contamination des aliments et de l'exposition de la population à des substances d'intérêt en termes de santé publique : résidus de produits phytosanitaires, contaminants de l'environnement, composés néoformés, toxines naturelles, ou encore les éléments traces. Elles sont reconnues comme l'une des méthodes les plus pertinentes d'un point de vue coût-bénéfice pour évaluer les expositions alimentaires d'une population à un grand nombre de substances, et permettre de mener à bien des évaluations des risques sanitaires (ERS).

Ces études constituent l'une des principales sources d'information sur les concentrations de nombreuses substances dans l'alimentation et sur l'estimation des expositions alimentaires. Les résultats de ces études sont notamment un bon indicateur de la contamination de l'environnement par les produits chimiques et sont, de ce fait, un outil efficace permettant l'évaluation de l'efficacité des mesures de gestion des pouvoirs publics pour réduire l'exposition des populations à ces substances.

A ce jour, deux EAT ont été conduites en France sur la population générale, adultes et enfants de plus de 3 ans (EAT1, 2001-2005 et EAT2, 2006-2011), ainsi qu'une EAT spécifique aux enfants de moins de 3 ans, l'EAT infantile (EATi, 2010-2016). L'Anses met aujourd'hui en œuvre une nouvelle étude de l'alimentation totale (EAT3), qui porte de nouveau sur la population générale, afin d'actualiser les connaissances sur l'exposition de la population pour certaines substances et d'acquérir de nouvelles données sur d'autres. Plus de 260 substances seront analysées dans cette étude. Pour la première fois, des données de contamination des aliments issus de l'agriculture biologique seront collectées afin de mieux estimer l'exposition des individus selon leurs profils de consommation, d'identifier d'éventuelles situations porteuses de risque et de conduire les ERS associées.

Cette étude s'appuie sur les données de la dernière enquête individuelle nationale de consommation alimentaire (INCA3) publiée en 2017, qui couvre la population générale en France métropolitaine, de 0 à 79 ans. La première étape de l'EAT3, un échantillonnage alimentaire permettant de couvrir plus de 90% de la consommation en France, est en cours. Chaque échantillon est constitué de plusieurs sous-échantillons, permettant une représentativité des consommations et des pratiques de la population en termes de lieux d'achats, de parts de marché des différences marques, de modes de préparation, etc. Une fois cet échantillonnage fini, les échantillons alimentaires seront analysés pour les substances d'intérêt, puis les expositions estimées. Les premiers résultats sont attendus pour 2024.

Mots clés : Etude nationale, évaluation des risques sanitaires, contamination des aliments, exposition.